



ISOLA LIRI BIKE FESTIVAL 2025

TROFEO INDIVIDUALE “TRIPLA CORONA”

PER L'ASSEGNAZIONE DEL TROFEO INDIVIDUALE denominato “TRIPLA CORONA” è necessario completare TRE PROVE costituite da:

1' prova OBBLIGATORIA – Randonnée del Parco Nazionale d'Abruzzo 200 km – domenica 15 giugno

2' prova OBBLIGATORIA – Randonnée della Valle del Liri 200-300 km – domenica 28 settembre

3' prova IN ALTERNATIVA:

- a. **percorso libero a scelta** tra quelli presenti sul sito www.isolaliribikefestival.it **sabato 27 settembre** (traccia gps fornita e prova di completamento con le regole tipiche della randonnée);

Denominazione percorso	Lunghezza km	Dislivello mt
Le vie dell'acqua – corto	76,13	911
Le vie dell'acqua – lungo	136,41	2.027
La strada delle Abbazie	85,00	1.544
Le terre dei Volsci – var. 1	102,21	1.717
Le terre dei Volsci – var. 2	127,33	2.044
Le terre dei Volsci – var. 3	142,17	2.255

- **percorso lungo de “La Ciclostorica – dalle cascate al lago”** domenica 12 ottobre (con separata iscrizione e partecipazione soggetta a specifico regolamento).

Modalità di iscrizione e premi

- è obbligatorio effettuare l'iscrizione individuale al Trofeo TRIPLA CORONA entro la data di chiusura delle iscrizioni alla prima prova e cioè entro venerdì 13 giugno;



- per l'iscrizione dell'atleta è sufficiente inviare una mail all'indirizzo isolaliribikefestival@gmail.com con oggetto ISCRIZIONE NOME COGNOME A ISOLA LIRI BIKE FESTIVAL 2025 – TROFEO TRIPLA CORONA;
- è obbligatorio inviare per mail, unitamente alla richiesta di iscrizione, copia del bonifico bancario di euro 20,00 (da considerarsi a titolo di rimborso spese) effettuato sul conto corrente IBAN IT28Z 03158 01600 CC1010233057 Banca Sistema Spa intestato A.S.D. Leone Team;
- il premio per tutti coloro che completeranno le tre prove come sopra dettagliate è costituito dall'inserimento in un elenco pubblicato sul sito www.isolaliribikefestival.it e dalla consegna di un TROFEO appositamente realizzato.

PROSPETTO DI RIEPILOGO DEI COSTI DI ISCRIZIONE

Evento singolo				
data	evento	prova	quota singola ordinaria	Quota singola socio ARI
16 giugno	Rando del PNA	BRM/ACP 200 km	€ 20,00	€ 18,00
29 settembre	Rando Valle del Liri	BRM/ACP Liris 200 km	€ 20,00	€ 18,00
		BRM/ACP Liris 300 km	€ 25,00	€ 22,50
Iscrizione prove speciali				
Quota di iscrizione individuale Trofeo TRIPLA CORONA				€ 20,00

Servizi offerti: traccia GPS e road book cartaceo; pacco gara con gadget; pasta party e servizio docce ove segnalato